

# 健康展示会

## 運動で体・心いきいき！

健康な生活には、食事と運動が大切です。今回は、町内各公民館で活動されているサークルの紹介をします。サークル活動の様子の写真や、図書館所蔵の運動・セルフケアに関する本もあわせて展示します。

展示期間 2025年1月15日（水）～2月3日（月）

展示場所 木曾町図書館フリースペース

展示期間中の休館日 1月21、28、30日



### 関連イベント

「親子で楽しむ姿勢ヨガ教室」

1月19日（日）11時～11時40分

木曾町文化交流センター2階大会議室

関連イベントの詳細内容は、チラシ・HPをご覧ください。



木曾町図書館

お問合せ先 0264-23-2030